TWÓJ PORADNIK BRAMKARSKI

7 błędów, przez które rękawice tracą chwyt szybciej

Prosta rutyna przed pierwszym użyciem, po treningu i przed kolejnym meczem.

> Regularnie usuwaj brud, susz bez dodatkowego ciepła i sprawdzaj instrukcję swojej pary.

01 / 07

Grasz nową parą bez przygotowania

CO IDZIE ŹLE

Nowe rękawice mogą mieć na lateksie pozostałości z produkcji. Założenie ich prosto z opakowania nie zawsze pozwala wykorzystać właściwości pianki.

ZRÓB TAK

Sprawdź instrukcję producenta. Jeśli zaleca mycie wstępne, opłucz dłonie rękawic letnią wodą, delikatnie odciśnij wodę w ręczniku i wysusz naturalnie. Folię ochronną zdejmij zgodnie z instrukcją konkretnego modelu.

Przed grą lateks powinien być czysty i lekko wilgotny, a nie ociekający wodą.

02 / 07

Pozwalasz, żeby brud zasechł

CO IDZIE ŹLE

Ziemia, pył ze sztucznej murawy i pot zostają w materiale do kolejnego treningu.

ZRÓB TAK

Po grze usuń luźny brud i opłucz rękawice letnią wodą. Przy większym zabrudzeniu użyj łagodnego środka przeznaczonego do rękawic i dokładnie wypłucz jego pozostałości.

Pięć minut po treningu jest lepsze niż szorowanie zaschniętego brudu po kilku dniach.

03 / 07

Szorujesz lateks szczotką albo ostrą gąbką

CO IDZIE ŹLE

Mocne tarcie może uszkodzić delikatną powierzchnię pianki, nawet jeżeli rękawica wygląda potem czyściej.

ZRÓB TAK

Czyść dłoń rękawicy delikatnie opuszkami i kciukami. Nie próbuj za wszelką cenę usuwać przebarwień ze sztucznej nawierzchni.

Czysta rękawica nie musi wyglądać jak nowa. Liczy się stan lateksu, nie idealnie biały kolor.

04 / 07

Używasz gorącej wody albo przypadkowej chemii

CO IDZIE ŹLE

Gorąca woda, agresywny detergent, płyn do naczyń lub domowy eksperyment mogą być zbyt mocne dla lateksu i klejonych elementów.

ZRÓB TAK

Używaj letniej wody oraz środka przeznaczonego do rękawic. Zawsze trzymaj się etykiety rękawicy i produktu pielęgnacyjnego.

Więcej piany nie oznacza lepszego czyszczenia.

05 / 07

Suszysz na kaloryferze, suszarką albo w pełnym słońcu

CO IDZIE ŹLE

Wysoka temperatura przyspiesza wysychanie materiału i może osłabić elementy klejone.

ZRÓB TAK

Odciśnij nadmiar wody w ręczniku, ułóż rękawice w przewiewnym i zacienionym miejscu, a środek otwórz tak, żeby powietrze mogło krążyć.

Naturalne suszenie trwa dłużej, ale nie dokłada lateksowi niepotrzebnego ciepła.

06 / 07

Zamykasz mokre rękawice w torbie

CO IDZIE ŹLE

Wilgoć, pot i brak przewiewu zostają razem przez wiele godzin.

ZRÓB TAK

Po powrocie od razu wyjmij rękawice. Oczyść je, wysusz i dopiero suche schowaj tak, aby dłonie z lateksu nie były mocno ściśnięte.

Torba jest do transportu, nie do suszenia.

07 / 07

Traktujesz każdą rękawicę identycznie

CO IDZIE ŹLE

Inny lateks, konstrukcja i instrukcja producenta mogą wymagać innej pielęgnacji. Uniwersalna rada „wrzuć do pralki” nie jest bezpieczna dla każdej pary.

ZRÓB TAK

Zacznij od instrukcji swojego modelu. Rękawice FM można prać w pralce do 30°C, z wirowaniem maksymalnie 800 obr./min i wyłącznie naturalnym środkiem bezpiecznym dla lateksu. Jeśli instrukcja modelu lub preparatu podaje inne zasady, zastosuj się do niej. Mycie ręczne pozostaje prostą opcją po treningu.

Gdy instrukcje się różnią, wygrywa instrukcja producenta twojej rękawicy.

ZABIERZ TĘ RUTYNĘ NA KOLEJNY TRENING

Co robić po grze i przed meczem

Rutyna po treningu — 5 minut

1. Wyjmij rękawice z torby od razu po powrocie.
2. Sprawdź, czy lateks nie ma świeżego rozdarcia albo mocno wbitego brudu.
3. Opłucz dłonie rękawic letnią wodą i delikatnie usuń brud palcami.
4. Przy większym zabrudzeniu zastosuj środek do rękawic zgodnie z etykietą.
5. Dokładnie wypłucz, odciśnij wodę w ręczniku i zostaw do naturalnego wyschnięcia.

Przed treningiem albo meczem

1. Sprawdź, czy rękawice są czyste, suche w środku i bez nowego uszkodzenia.
2. Lekko zwilż lateks czystą wodą, jeśli zaleca to producent.
3. Nie testuj chwytu przez mocne pocieranie dłoni rękawic o siebie.
4. Na sztucznej nawierzchni wstawaj na zaciśniętej pięści, nie na otwartej dłoni z lateksem.

Czego pielęgnacja nie naprawi

Pielęgnacja pomaga ograniczyć brud, pot, przegrzanie i przesuszenie. Nie cofnie mechanicznie startego, przeciętego ani skruszonego lateksu. Rękawice są produktem eksploatacyjnym, a tempo zużycia zależy również od nawierzchni, techniki wstawania, częstotliwości gry i rodzaju pianki.

Zobacz pełny system pielęgnacji ↗

Więcej wskazówek: poradnik Football Masters. Stan instrukcji: listopad 2026. Zawsze sprawdź instrukcję swojego modelu.